

Core Transformation - Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile!

Zielgruppe:

Einzelne: Führungskräfte/ Manager/ Auftraggeber/ Projektleiter/ Teamleiter/ Personen

Teams: Firmen/ Organisationen/ Institutionen/ Programme/ Projekte/ Teams/ Gruppen/ Familien/ Paare

Seminarziel:

Sie fühlen sich manchmal zerrissen oder uneins, wollen das Eine und gleichzeitig das Andere oder auch nicht. Zwei Herzen schlagen in Ihrer Brust oder auch der Kopf tut nicht was das Herz sich wünscht. Eins werden, mit allen Anteilen (körperlich und psychisch) am gleichen Strang ziehen und dasselbe Ziel verfolgen, das ist Ihr Wunsch. Mit Hilfe der Core Transformation erreichen Sie innerhalb von relativ kurzer Zeit einen Zustand, der dies möglich macht.

Inhalt:

Das Seminar beinhaltet eine Einführung und Schulung der wichtigsten Aspekte und Methoden des Core Transformations-Prozesses. Die Core-Transformation wurde 1989 von Connirae Andreas 1989 entwickelt und sie verspricht, dass der durchlaufene Prozess, *„es jedem ermöglicht unerwünschte Verhaltensweisen, Gefühle, Reaktionen leicht und schnell zu verändern und ein andauerndes Gefühl des Wohlbefindens zu entwickeln“* (Andreas, 1995)

Das Seminar ist aufgebaut in:

- Hh* Grundlagen des Core Transformations-Prozesses
- Hh* Core Transformation als NLP-Format
- Hh* Core Transformation als SySt-Aufstellung
- Hh* Besonderheiten

Nutzen:

Nach diesem Seminar ist es Ihnen möglich:

- Hh* Positive Absichten hinter ihrem Verhalten zu erkennen
- Hh* Ihre innere Anteile zu identifizieren, die hinter unerwünschten Reaktionen stehen
- Hh* gezielt einen Zustand des Wohlbefindens einzunehmen
- Hh* unerwünschte Verhaltensweisen, Gefühle, Reaktionen zu verändern

TeilnehmerInnenzahl: max. 12 Personen

Methode: Fachliche Präsentation, moderierte Diskussion, Gruppenarbeit, Gruppensimulation, Praxisbeispiele