



## **Gut aufgestellt ist halb gewonnen!** **Aufstellungsarbeit nach SySt®**

### **Termine Wintersemester 2022/23:**

Mittwoch, 12. Oktober 2022 / Mittwoch, 9. November 2022 / Mittwoch, 7. Dezember 2022

Mittwoch, 11. Jänner 2023 / Mittwoch, 1. Februar 2023

**Zeit:** jeweils 18:00 bis circa 21:00 Uhr

**Ort:** LA'AKEA Seminarzentrum, Aichholzgasse 4, 1120 Wien

### **Kosten für den Abend:**

- ohne eigene Aufstellung **als Repräsentant\*in:** 25 Euro
- **Aufstellung KLASSIK:** 150 Euro; buchbar, wenn Du an 3 der letzten 6 Termine teilgenommen hast
- **Aufstellung JETZT:** 250 Euro; jederzeit buchbar

### **Infos, Angebote, Teilnahmebedingungen und Anmeldung:**

[www.aufstellungsarbeit-wien.at](http://www.aufstellungsarbeit-wien.at), [info@aufstellungsarbeit-wien.at](mailto:info@aufstellungsarbeit-wien.at)

### **Anmeldeschluss: jeweils eine Woche vor dem Termin!**

Bitte melde Dich zeitgerecht an, wenn Du eine Aufstellung bekommen möchtest!

Aufstellungen\*) sind eine erfahrungsorientierte Methode, Blockiertes wieder in Fluss zu bringen und neue Lösungswege zu finden: Willst Du ein Ziel erreichen? Steht eine Entscheidung für Dich an? Plagt Dich ein innerer oder äußerer Konflikt? In einem lösungsfokussierten Vorgespräch schauen wir, wohin die Reise für Dich gehen soll. In der Aufstellung lassen wir die Elemente sprechen und finden über Umstellungen, Tests und Prozessarbeit zu einem stimmigen Lösungsbild für Dich.

### **Von einer Aufstellung haben alle Beteiligten etwas:**

Wer ein Problem hat und dafür eine Aufstellung bekommt, erlebt sich im Lösungszustand und erkennt neue Handlungsmöglichkeiten.

Wer für andere in der Aufstellung steht, löst oft nebenbei etwas für sich.

Wer zusieht, erlebt sich als Zeugin/Zeuge eines heilsamen Rituals.

**Alexandra Schwendenwein** und **Harald Heinrich**

\*) Wir haben die Aufstellungsarbeit bei Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibéd am SySt®-Institut in München gelernt und arbeiten seit über 15 Jahren damit.



## Weitere Informationen

### **Aufstellungsarbeit nach SySt® / Was ist eine Aufstellung?**

In einer Aufstellung wird Ihr Problem oder Anliegen mittels Personen, sogenannten Repräsentant\*innen, im Raum abgebildet und Sie können es zunächst von außen betrachten. Die Repräsentant\*innen erleben in der Aufstellung veränderte Körperwahrnehmungen. Diese Wahrnehmungsunterschiede geben uns Hinweise darauf, was für Ihre Frage hilfreich sein könnte. Was in Ihrem inneren Erleben in Bezug auf das Thema bisher Unheils am vermischt war, wird sortiert und neu geordnet. Was ausgeschlossen war, wird einbezogen und in die Wahrnehmung gebracht. Die Interventionen haben zum Ziel, Ihnen weitere Wahlmöglichkeiten in Bezug auf Ihre Frage zu eröffnen.

Im Lösungsbild erleben Sie neue Perspektiven und Seinsweisen körperlich, und dieses Erleben wird in Ihrem Alltag wirksam: Sie gehen leichter mit einer Angelegenheit um; Sie betrachten, was bisher schwierig schien, mit anderen Augen; Sie haben plötzlich neue Ideen.

## Unsere Angebote

Sie können je nach Verfügbarkeit als Repräsentant\*in oder für eine eigene Aufstellung einen Platz reservieren. Es sind maximal zwei Aufstellungen pro Abend möglich. Die Plätze werden in der Reihenfolge der Reservierungen vergeben. Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor dem Aufstellungstermin.

Folgende Aufstellungsvarianten bieten wir an:

### **Repräsentant\*in für 25 Euro**

Jederzeit buchbar! Sie bekommen: - Gelegenheit als Repräsentant\*in wertvolle Erfahrungen zu machen - nützliche Inputs zu Lösungsfokus, systemischem Denken und anderem mehr!

### **Aufstellung KLASSIK für 150 Euro**

Buchbar nachdem Sie bei den vergangenen 6 Terminen dreimal als Repräsentant\*in teilgenommen haben!

Sie bekommen:

- ein Vorgespräch vor der Gruppe
- eine Aufstellung für Ihr Thema
- eine kostenlose Teilnahme beim darauffolgenden Aufstellungsabend

### **Aufstellung JETZT für 250 Euro**

Jederzeit buchbar!

Sie bekommen:

- ein Vorgespräch vor der Gruppe
- eine Aufstellung für Ihr Thema
- 1 kostenlose Teilnahme beim folgenden Aufstellungsabend
- 3 x kostenlose Teilnahme als Repräsentant\*in innerhalb der nachfolgenden 5 Termine.



## **Individuelles Vorgespräch für 75 Euro**

Falls Sie eine halb-verdeckte Aufstellung wünschen, das heißt die Gruppe soll inhaltlich nichts über Ihr Thema erfahren, können Sie ein individuelles Vorgespräch (Dauer 45 Minuten) buchen. Dieses findet am Tag der Aufstellung oder maximal drei Tage vor dem Termin statt.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig zur Terminvereinbarung bei uns!**

## **Nachgespräch für je 75 Euro**

Auf Wunsch können Sie ein bis zwei Nachgespräche zur Aufstellung zum Preis von 75 Euro (Dauer 45 Minuten) pro Gespräch buchen.

Dieses Angebot ist innerhalb von zwei Monaten nach Ihrer Aufstellung gültig.

**Termine nach Vereinbarung!**

### **Sonderkonditionen auf Anfrage**

## **Teilnahmebedingungen**

Mit der Buchung unserer Veranstaltungen erklären Sie sich mit folgenden Teilnahmebedingungen einverstanden:

Unsere Veranstaltungen sind professionelle Selbsterfahrungs- und Weiterbildungs-gelegenheiten; sie können eine Therapie nicht ersetzen. Jede Person nimmt in eigener Verantwortung teil und macht aus evtl. Folgen keinerlei Ansprüche geltend.

Alle Teilnehmer\*innen verpflichten sich, Informationen über die Personen, die sich im Rahmen der Veranstaltung als Klient\*innen zur Verfügung gestellt haben, streng vertraulich zu behandeln und nicht an Dritte weiterzugeben. Stellt eine Person während der Veranstaltung ein eigenes Anliegen auf, so trägt sie damit auch die Verantwortung dafür, dass andere Teilnehmer\*innen persönliche Informationen über sie erfahren.

Es gelten die aktuellen COVID-19-Bestimmungen!

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit sich rechtzeitig vor dem Aufstellungstermin auf COVID-19 zu testen (Antigen- oder PCR-Test) und damit Infektionen zu verhindern.

Der Seminarraum im LA'AKEA darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Es gibt Hausschuhe zum Ausleihen.

Wir behalten uns vor Anmeldungen nach eigenem Ermessen anzunehmen oder abzulehnen, und Termine -falls nötig- online abzuhalten oder abzusagen.

**Storno:** Sie können Ihre Buchung bis eine Woche vor dem Termin kostenlos stornieren. Ab einer Woche vor dem Termin ist der gesamte Betrag fällig.

Kontaktieren Sie uns! Wir beantworten gerne Ihre Fragen!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!  
Alexandra Schwendenwein und Harald Heinrich