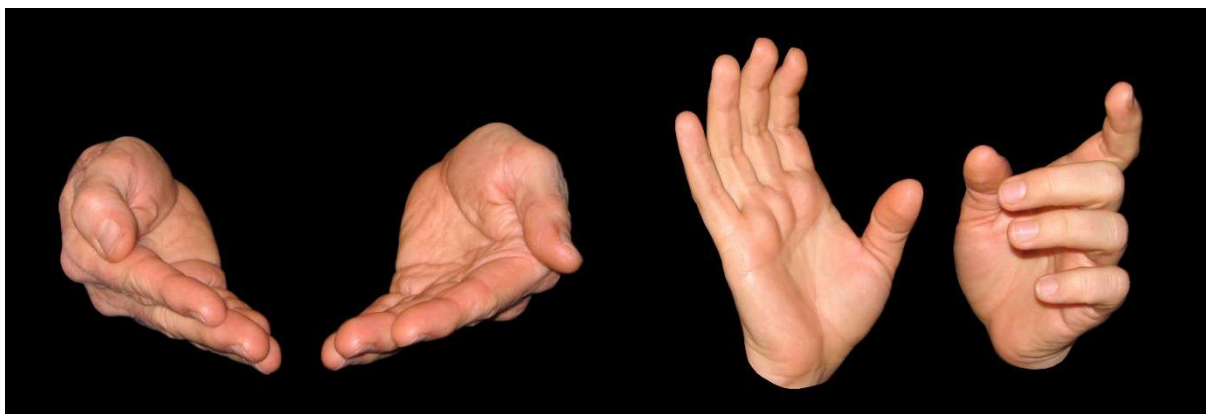




SySt-Extra - Aufstellungen als Coachinginstrument

Allgemeine Beschreibung:

Die Systemischen Strukturaufstellungen® sind ein Verfahren um individuelle oder Team-Themen auf ungewohnte Art zu beleuchten und Aspekte zu sortieren: Eine Aufstellung bietet der Klientin oder dem Klienten die Möglichkeit, ein Anliegen mittels Personen, sogenannten Repräsentant/inn/en, in den Raum zu stellen und so zunächst von außen zu betrachten. Die Repräsentant/inn/en bilden gemeinsam in der Art wie sie gestellt werden einen Wahrnehmungskörper. Unterschiede in der Körperwahrnehmung, in Haltung, Mimik oder Tonfall geben Hinweise auf Lösungswege jenseits der inhaltlichen Deutung. Diese ist allein der Klientin oder dem Klienten vorbehalten.

Zielgruppe:

Alle Personen, die gerne mit Hilfe von systemischen Strukturaufstellungen Themen lösen oder die Methode kennenlernen wollen.

Inhalte:

- Einführung in die Methodik der SySt-Aufstellungen
- Systemisches Interview
- Aufstellung zum Thema
- Transfer in die Praxis

Methodik:

SySt©-Methode, Lösungsfokussierung, Gewaltfreie Kommunikation

Teilnehmer*innenzahl: max. 24

Coachingdauer:

- **Einmal im Monat: z.B. Freitag von 13:00 – 17:00**
- 4 AE á 50 Minuten