



Team-Thermometer – Stimmungen erkennen und Lösungen entwickeln

Allgemeine Beschreibung:

Diffuse Unzufriedenheit, konkrete Sorgen, Fragen oder Beschwerden – oft wissen wir im Arbeitsalltag nicht wohin damit. In diesem Seminar haben Sie Gelegenheit sich im Rahmen eines strukturierten Verfahrens in Begleitung eines Moderators/einer Moderatorin über ihr Befinden auszutauschen und Lösungsansätze zu finden.

Wenn Sie Eier wollen, kümmern Sie sich um die Henne.
(Kazuo Inamori)

Zielgruppe: Führungskräfte, ProjektleiterInnen, MitarbeiterInnen

Lernziele:

- Erkennen von Stimmungslagen
- Anwenden eines strukturierten Verfahrens
- Reflexion der Erkenntnisse
- Transfer in die Praxis

Inhalte:

- Wie erkenne ich die Stimmungslage in (m-)einem Team?
- Welche kurzfristigen Maßnahmen sind möglich?
- Was ermöglicht allen Beteiligten über ihre Sorgen und Probleme zu sprechen?
- Was stärkt das Vertrauen für eine gute Zusammenarbeit?
- Wie können Probleme so angesprochen werden, dass daraus konstruktive Lösungen erfolgen?
- Was ist zu tun, damit Anliegen geäußert und von den anderen wahrgenommen werden?

Methodik: Theoretische Einführung, moderierte Diskussion, Demonstrationen, Gruppen-Übungen, Gruppensimulationen und Gruppenarbeit anhand von Beispielen aus dem Alltag der Teilnehmer*innen

Teilnehmer*innenzahl: maximal 12

Trainingsdauer: 8 Stunden (8 x 45 Minuten)